

Site officiel du Siège International de la Garde d'Honneur :

<http://www.gardedhonneurduSacreCoeur.org/>

MONASTERE DE LA VISITATION - Garde d'Honneur du Sacré Cœur - 13, rue de la Visitation - 71600 PARAY-LE-MONIAL Tel : 09 51 96 47 90 - E-mail : [gdh.paray@free.fr](mailto:gdh.paray@free.fr)

**PREMIÈRE PARTIE (Tirée de leur site)-Qui sommes-nous?-**

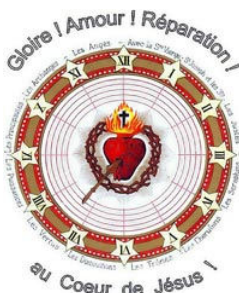
**-Présentation de l'association de la Garde d'Honneur du Sacré-Cœur en France**

\* « Chacun est invité à **VIVRE** cette expérience spirituelle : **Toi du moins, aime-moi !** » (*Jésus à Ste Marguerite-Marie*)

*La Garde d'Honneur du Sacré Cœur a : 1. pour point de départ le Calvaire où Jésus sur la Croix a le Cœur ouvert et transpercé par la lance du soldat, un Cœur qui est toujours vivant mais continuellement blessé par nos péchés. 2. pour modèles la Très Sainte Vierge Marie, Saint Jean et Sainte Marie Madeleine, les premiers Gardes d'Honneur qui se tiennent au pied de la Croix.*



La Garde d'Honneur, c'est **VIVRE** :  
"L'HEURE DE PRÉSENCE AU CŒUR DE JÉSUS"



Les objectifs des Gardes d'Honneur : \* -Répondre à l'Amour de Jésus qui s'est offert en sacrifice pour chacun de nous : "Pour eux, je me sanctifie afin qu'eux aussi soient sanctifiés en vérité" (*Jean 17, 19*) \* -Devenir un consolateur du Cœur de Jésus : "J'ai cherché des consolateurs mais je n'en ai pas trouvé" (*Ps 68,21*) -Pour la vivre : Commencer par choisir son HEURE par jour, et laisser s'écouler ce temps sans rien changer à ses activités présentes. Mais les assumer en tournant son regard vers Jésus Eucharistie, Jésus si souvent Solitaire au Tabernacle. (1) Offrir ses activités, travail, étude, repas, repos sport, oraison, distraction .... En Union à l'Offrande (1) du Christ à son Père pour Sa Gloire et le salut de nos frères. L'offrir "en réparation"(1) de tous nos péchés et ceux du monde : l'indifférence, l'ingratitude, les blasphèmes, les sacrilèges existent loin ou tout près de nous. **Vivre cette Heure de Présence est un souhait, un engagement, mais rien ne serait une obligation, sous peine de péchés. L'important dans la Garde d'Honneur, c'est l'AMOUR. Vivre cette Heure nous rend semblable à la Présence et dans cette proximité de Jésus notre vie devient plus conforme à Lui.** -Les objectifs de l'association : -Obtenir qu'à toutes les heures du jour et de la nuit, à travers le monde des chrétiens soient attentifs à l'Amour inconditionnel et actuel du Seigneur et ainsi créer une chaîne d'Amour ininterrompue autour de Jésus. -Lui rendre un culte continu de Gloire, d'Amour (1) et de Réparation pour toutes les blessures qu'il reçoit chaque jour par les péchés des hommes et les nôtres. Si nous approchons du Cœur du Christ, nous serons captivés par « Sa Flamme. » Il n'est qu'Amour et Miséricorde ; notre vie doit donc refléter sa Présence.

**-Une intuition pour le 21e siècle : Les débuts de la Garde d'Honneur du Sacré Cœur furent laborieux** mais Sœur Marie du Sacré Cœur, sa fondatrice, ne rencontra pas que des obstacles ; elle trouva également des appuis auprès de beaucoup de zélatrices, certains connus mais d'autres, plus nombreux, restés dans l'ombre. Après des vicissitudes de tous ordres, la Garde d'Honneur du Sacré Cœur se développa rapidement et son expansion se poursuivit pendant un siècle.

Dans le cours de la deuxième partie du 20<sup>e</sup> siècle, elle déclina peu à peu, sans pour autant disparaître. AUJOURD'HUI, « *La Garde d'Honneur* » est bien vivante et les inscriptions à l'Heure de Présence au Cœur de Jésus se font de plus en plus nombreuses.

L'heureuse intuition de Sœur Marie du Sacré Cœur « *l'Heure de Garde* », aujourd'hui « *Heure de Présence* » semble être destinée au 21<sup>e</sup> siècle, **d'où sa facilité de participation** à l'Heure de Présence en répondant à l'intuition de Saint François de Sales qui dans son introduction à '*la Vie Dévote*' rappelle que la Sainteté est l'affaire de tous et partout ainsi que l'affirmation du concile '*Vatican II*' soulignant la vocation universelle à la sainteté. Il suffit de choisir une heure, au cours de la journée, sans rien changer à ses occupations habituelles et de LA vivre en louanges et en réparation pour toutes les souffrances et les injures que le Seigneur reçoit dans le monde.

**-Comment vivre l'Heure de Présence selon l'avis de Geneviève Signes :**

La façon de vivre l'Heure de Présence n'est pas une heure de louanges mais bien une heure d'efforts et de **sacrifice en réparation** de ce que souffre le Seigneur : efforts de mieux faire ce que nous faisons, efforts de maîtrise de soi, efforts de se concentrer sur la solitude de Jésus au Tabernacle, effort de patience dans les épreuves, la maladie, les contrariétés, efforts de ne pas être en conflit, de mettre la paix s'il y a des disputes, etc, etc..., (tout ce que vous voudriez que les autres fassent pour vous, faites-le pour eux!) c'est cela **SANCTIFIER SON DEVOIR D'ÉTAT**, c'est vivre l'instant présent le plus saintement possible quoi que nous vivions durant cette heure où que nous soyons.

**-Cette Heure de Présence est accessible à chacun :** l'heure de Présence de la Garde d'honneur est accessible à tous : \* **Aux fervents chrétiens** pour qui cette dévotion au Sacré Cœur est complémentaire de la participation Eucharistique, de l'Adoration du Saint Sacrement, de la Méditation de la Parole de Dieu, et de la Prière.

\* **Aux chrétiens qui se sont éloignés, un peu ou beaucoup**, de la pratique religieuse quelles qu'en puissent être les raisons. \* **A ceux en recherche de spiritualité** dans un monde souvent matérialiste et indifférent. \* **A ceux qui par suite des circonstances de la vie, perdent l'espérance et cherchent à trouver une bouée.** Jésus, plein de Tendresse et de Miséricorde, recherche **CHACUN**. Une simple inscription peut être le début d'une conversion, d'une nouvelle vie pleine d'espérance. On arrive avec son fardeau.... le Seigneur nous le porte. « **Venez à moi vous tous qui peinez et moi je vous soulagerai** » (*Matthieu 11, 28*) Ainsi prenons la route... chacun à sa vitesse. Peut-être devons-nous faire quelques haltes ; on se reposera et de nouveau nous voilà sur le chemin. Ainsi, petit à petit, d'heure en heure, nous gravissons le sentier étroit de la sainteté. "**L'Heure de Présence, chemin authentique de Sainteté**" **FAIRE CONFIANCE**, se laisser aimer par Jésus, c'est une belle expérience et une grande espérance pour ce 21<sup>e</sup> siècle où tant d'hommes et de femmes sont à la recherche d'idéal et de bonheur.

**-L'heure de présence- -a Un espoir pour chacun- -A vous qui peinez, vous êtes : malade, dépressif, handicapé, âgé, alité, isolé, seul, désespéré, hospitalisé :**

Vous souffrez dans votre corps ou dans votre cœur, Jésus vous rejoint dans votre combat. Jamais Il ne nous abandonne, de Gethsémani jusqu'à la Croix, Il a porté toutes nos misères et

