

63-Animation vendredi 15 janvier de 19 à 20h

GROUPE DE LA SAINTE FAMILLE

Début des prières : Marie-Lourdes

Signe de la croix.

1) Prière à saint Michel Archange

Saint Michel Archange, défendez-nous dans les combats, soyez notre protecteur contre la méchanceté et les embûches du démon. Que Dieu lui commande, nous vous en supplions, et Vous, Prince de la milice céleste, par le pouvoir divin qui vous a été confié, précipitez au fond des enfers Satan et les autres esprits mauvais qui parcourent le monde pour la perte des âmes. Amen.

Demandons à Saint Michel, à tous les anges et à tous les saints et saintes de continuer aujourd'hui nos prières.

2) Acte pénitentiel :

Je confesse à Dieu tout-puissant, je reconnais devant mes frères que j'ai péché en pensée, en parole, par action et par omission; oui, j'ai vraiment péché. C'est pourquoi je supplie la Vierge Marie, les anges et tous les saints, et vous aussi, mes frères et soeurs, de prier pour moi le Seigneur notre Dieu. Amen.

3) Veni Sancte Spiritus (Venez Esprit Saint)

Viens, Esprit Saint, et envoie du haut du ciel un rayon de ta lumière.

Viens en nous, père des pauvres, viens, dispensateur des dons, viens lumière de nos cœurs.

Consolateur souverain, hôte très doux de nos âmes, adoucissante fraîcheur.

Dans le labeur, le repos, dans la fièvre la fraîcheur, dans les pleurs, le réconfort.

Ô lumière bienheureuse, viens remplir jusqu'à l'intime le cœur de tous tes fidèles.

Sans ta puissance divine, il n'est rien en aucun homme, rien qui ne soit perverti.

Lave ce qui est souillé, baigne ce qui est aride, guéris ce qui est blessé.

Assouplis ce qui est raide, réchauffe ce qui est froid, rends droit ce qui est faussé.

À tous ceux qui ont la foi et qui en toi se confient donne les sept dons sacrés.

Donne mérite et vertu, donne le salut final, donne la joie éternelle.

4) CHAPELET EUCHARISTIQUE Thérèse

Sur un chapelet ordinaire, on dit le Notre Père sur le gros grain puis, sur les dix petits grains, on récite une fois ou on chante 2 fois l'invocation suivante :

Loué soit à tout instant Jésus au Saint Sacrement !

[1]

MYSTÈRES DOULOUREUX.

Lorsque nous venons à l'Eucharistie, nous venons au Calvaire, car Jésus y renouvelle le sacrifice parfait de la Croix et continue de s'immoler par amour pour nous où **«la victoire et le triomphe de sa mort s'actualisent de nouveau»** (Vatican II). L'Eucharistie est le fruit de la Passion du Seigneur. Voilà le thème des mystères douloureux.

1. L'AGONIE AU MONT DES OLIVIERS:

Il entre en agonie lorsqu'il réalise que la Sainte Eucharistie sera tant rejetée et si peu appréciée. Rejeter l'Eucharistie c'est rejeter Jésus lui-même. Il demanda alors: «Ne pouvez-vous pas veiller une heure avec Moi?»

Avec chaque *Je vous salue Marie*, nous prions pour que Jésus soit adoré dans le Très Saint-Sacrement!

Notre Père et 10 fois : **Loué soit à tout instant Jésus au Saint Sacrement !**

2. LA FLAGELLATION:

L'Eucharistie découle de la Passion de Jésus. C'est le doux fruit de toutes ses souffrances. De même que le blé est battu et broyé avant de devenir pain, Jésus, notre Blé divin accepte volontairement d'être battu, le Coeur broyé et accablé d'humiliations afin de devenir pour nous «le pain vivant descendu du ciel.»

Avec chaque *Je vous salue Marie*, nous prions pour être pur dans nos pensées et nos actions.

Notre Père et 10 fois : **Loué soit à tout instant Jésus au Saint Sacrement !**

3. LE COURONNEMENT D'EPINES:

Nous méditons non seulement sur la couronne d'épines qui meurtrit la tête de Jésus, mais aussi sur celle qui blesse son Sacré Coeur. Cette couronne, symbolisant l'ingratitude du monde envers son amour eucharistique, lui cause en ce moment plus de douleur que ce qu'il a souffert pendant sa Passion tout entière.

Avec chaque *Je vous salue Marie*, nous prions en réparation de l'indifférence et de l'ingratitude envers le Saint-Sacrement.

Notre Père et 10 fois : **Loué soit à tout instant Jésus au Saint Sacrement !**

4. LE PORTEMENT DE LA CROIX:

Jésus embrasse et étreint sa Croix par amour pour nous car par sa sainte Croix il devient un avec nous dans l'Eucharistie. L'Eucharistie est le don de la Passion du Christ.

Avec chaque *Je vous salue Marie*, aide-nous à accomplir notre devoir quotidien.

Notre Père et 10 fois : **Loué soit à tout instant Jésus au Saint Sacrement !**

5 LA CRUCIFIXION:

Jésus ne peut rien nous donner de plus que le don total de lui-même dans la Sainte Eucharistie. Il s'offre sur la Croix par amour pour nous, pour nous donner son corps dans la sainte Eucharistie.

Avec chaque *Je vous salue Marie*, nous prions pour que tu attires tous les hommes au Coeur Eucharistique de Jésus.

Notre Père et 10 fois : **Loué soit à tout instant Jésus au Saint Sacrement !**

5) ROSAIRE DE LA SAINTE FAMILLE - PRÉSENTATION

La Sainte Famille est le nom donné à la famille formée par Jésus de Nazareth et ses parents, Marie et Joseph. Elle est citée en exemple par l'Église catholique romaine pour toutes les familles catholiques. **« Les bergers vinrent en hâte, et ils trouvèrent Marie et Joseph avec le nouveau-né couché dans une crèche »**. La fête liturgique célébrant cette Sainte Famille de Nazareth fut instaurée par l'Église en 1893 et fixée aujourd'hui au dimanche qui suit immédiatement la fête de Noël. C'est un religieux canadien, François de Laval, qui est à l'origine du culte de la Sainte Famille. En 1660, le monastère Saint-Joseph du Bessillon avait signalé des miracles sur Saint Joseph et Sainte Marie et la paroisse de Sainte-Famille sur l'île d'Orléans fut fondée en 1684. En 1665, François de Laval fonda la confrérie de la Sainte Famille. Ce culte s'est ensuite répandu dans l'Église catholique au XIXème siècle avec l'appui du pape Léon XIII. Le rosaire de la Sainte Famille va nous faire revivre des épisodes des Évangiles. Ces méditations nous permettront de comprendre l'importance de la famille aujourd'hui et les qualités à rechercher dans les familles.

Début du rosaire : Au Nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit, Je crois en Dieu, Notre Père, 3 Je Vous salue Marie, Gloire au Père.

MYSTERES DOULOUREUX

Matthieu 2, 13 : **« Lorsqu'ils furent partis, voici, un ange du Seigneur apparut en songe à Joseph, et dit : Lève-toi, prends le petit enfant et sa mère, fuis en Égypte, et restes-y jusqu'à ce que je te parle ; car Hérode cherchera le petit enfant pour le faire périr. »**

Premier mystère douloureux: L'AGONIE DE JESUS A GETHSEMANI

Fruit du mystère: Demandons la contrition de nos péchés

Matthieu 1, 19 : **« Joseph, son époux, qui était un homme de bien et qui ne voulait pas la diffamer, se proposa de rompre secrètement avec elle. »**

Que de souffrances dans le cœur de Jésus à Gethsémani, que de souffrances dans le cœur des pères de famille parfois.

Les familles sont un des premiers champs de l'apostolat et parmi les premiers acteurs de la mission. La famille est la communauté où la Parole de Dieu commence à être transmise, accueillie et priée. Par là elle est une **"petite Église"**, une Église domestique, ouverte sur la **"grande Église"**.

Père très saint aidez-nous à promouvoir et à soutenir les mouvements dont l'objectif est la promotion et le soutien de la qualité chrétienne des familles.

Que chaque famille comprenne que l'attitude de l'Église catholique au sujet de l'unité, de la fidélité et de l'indissolubilité dans le mariage n'est pas d'abord disciplinaire. Car elle a pour fondement la conviction que l'amour véritable réside dans la parole donnée, reçue et gardée. Amen.

Sainte Famille, Jésus, Marie et Joseph, protégez les familles, écoutez-nous, exaucez notre prière.

Notre Père, 10 Je Vous salue Marie, Gloire au Père, Prière de Fatima

Deuxième mystère douloureux: LA FLAGELLATION

Fruit du mystère: Demandons le pardon de nos sensualités et la mortification

[3]

Psaume 68, 7 : « **Dieu donne une famille à ceux qui étaient abandonnés, Il délivre les captifs. »**

Méditation du frère Roger

Trois siècles après la mort du Christ, un chrétien d'Afrique du Nord du nom d'Augustin écrivait ces paroles: "**Aime et dis-le par ta vie.**" Il est tellement vrai qu'aimer dans la transparence du cœur est au centre d'une recherche de la paix.

"**Aime et dis-le par ta vie.**" L'une des expressions les plus claires de l'amour, c'est le pardon. Oui, le plus saisissant dans l'Évangile, c'est le pardon : le pardon que Dieu nous donne, et celui que nous donnons aux autres.

Par son amour et par son pardon, Dieu vient guérir ce qui a blessé notre cœur, parfois depuis l'enfance.

Et pour chacun de nous, pardonner peut changer notre cœur. Quand nous pardonnons, s'éloigne alors la dureté des jugements, elle laisse place à une infinie bonté. Nous cherchons à comprendre l'autre, plus qu'à être compris nous-mêmes.

Et peu à peu le pardon devient un miracle dans nos vies. Oui, essayons de nous en rappeler, le pardon est comme une vie nouvelle qui commence en nous.

Je voudrais en donner une image. A Taizé, des enfants viennent souvent à l'église pour prier. Un petit garçon de neuf ans m'a dit un jour: "**Mon père nous a quittés. Je ne le vois jamais, mais je l'aime toujours et le soir je prie pour lui.**" En l'écoutant, je me disais : cet enfant est un pur reflet du pardon d'Évangile.

"**Aime et dis-le par ta vie.**" Oui, à tous les âges, enfants, aînés, ou personnes âgées, cherchons à aimer et disons-le par une vie toute simple, toute humble.

Et peu à peu nous allons comprendre qu'en aimant et en pardonnant, nous rendons heureux les autres et nous nous préparons à devenir des chercheurs de paix sur la terre, cette paix si indispensable pour toute la famille humaine.

Sainte Famille, Jésus, Marie et Joseph, protégez les familles, écoutez-nous, exaucez notre prière.

Notre Père, 10 Je Vous salue Marie, Gloire au Père, Prière de Fatima

Troisième mystère douloureux: LE COURONNEMENT D'EPINES

Fruit du mystère: Demandons le pardon de nos vanités et de nos mauvais désirs.

Galates 4, 19 : « **Mes enfants, pour qui j'éprouve de nouveau les douleurs de l'enfantement, jusqu'à ce que Christ soit formé en vous. »**

La Parole et le Christ sont au cœur de la vie de la communauté, qu'elle soit Église ou famille. La famille est une cellule d'Église ? Pas de place à l'égoïsme, à l'orgueil ou au chacun pour soi. Les membres doivent s'instruire et se reprendre avec sagesse. On n'édifie pas sa vie tout seul mais avec les autres. La famille est un témoignage mutuel de l'amour même de Dieu, révélée en plénitude par le Christ et l'Évangile.

Ainsi les membres de la communauté, comme ceux d'une même famille, doivent faire preuve de tendresse, de bonté, d'humilité, de douceur, de patience, qui seront autant de baumes versés sur les plaies de Jésus occasionnées par la couronne d'épines.

Sainte Famille de Nazareth, je me consacre à vous pour que vous me conduisiez à la Sainte Trinité.

En elle, je renouvelle mon alliance d'amour et reçois le don de l'Esprit.

Je me glisse dans votre très Sainte Famille pour aimer et enfanter l'Église.

Avec vous, Joseph, Marie et Jésus, je désire cultiver la douceur, l'humilité, le pardon, la joie du service.

Découvrir la force de la vie cachée et sa fécondité dans la patience du temps.

Je me consacre à vous, pour être enfant de votre famille, recevoir Jésus comme frère, Toi Marie, comme maman, et toi, Joseph, comme gardien. Votre proximité attire l'Esprit Saint.

Je vous dépose ma famille pour qu'elle devienne un atelier de sainteté, une petite église domestique, un cénacle où le feu de l'Esprit nous embrase tout.

Qu'une Pentecôte permanente éclaire notre maison et transfigure nos épreuves, qu'elle enflamme de douce charité notre quartier et notre paroisse.

Sainte Famille, Jésus, Marie et Joseph, protégez les familles, écoutez-nous, exaucez notre prière.

Notre Père, 10 Je Vous salue Marie, Gloire au Père, Prière de Fatima

Quatrième mystère douloureux: LE PORTEMENT DE CROIX

Fruit du mystère: Demandons le courage dans les épreuves

1Timothée 5, 4 : **« Si une veuve a des enfants ou des petits-enfants, qu'ils apprennent avant tout à exercer la piété envers leur propre famille, et à rendre à leurs parents ce qu'ils ont reçu d'eux ; car cela est agréable à Dieu. »**

La famille de Jésus nous révèle que, pour être vrai et durable, l'amour entre les époux, et entre les parents et les enfants, doit être bâti sur la parole donnée, échangée, partagée, gardée. Le foyer de Marie et de Joseph nous dit que l'amour réside dans la parole donnée, reçue, gardée, et sans cesse approfondie en fidélité. Marie et Joseph se sont mariés en réponse à la Parole de Dieu. Il est dit à Joseph : **"Ne crains pas de prendre chez toi Marie ton épouse... Il fit ce que l'Ange du Seigneur lui avait prescrit : il prit chez lui son épouse"** (Mt 1, 20 ; 24). Le foyer de Marie et de Joseph est bâti sur la Parole de Dieu. Jamais nous ne pourrions connaître et dire la tendresse qui a uni Marie et Joseph. Ce qui les a unis, c'est la Parole de Dieu reçue, gardée, partagée et devenue leur propre parole.

Sainte Famille de Nazareth, Vous qui avez vécu parmi nous en partageant les joies et les difficultés de notre monde, Vous qui avez su remplir le quotidien ordinaire de chaque jour par **« l'extraordinaire caché »** de la Présence et de l'Amour du Père en l'Esprit Saint, nous venons consacrer à votre bienveillance, à votre intercession et à votre protection, toutes nos familles ainsi que toutes nos paroisses destinées à devenir **« familles »**.

Apprenez-nous à vivre comme Vous de la Présence amoureuse du Père et sous la conduite du Saint-Esprit. Apprenez-nous la valeur des petites choses et des petits gestes réalisés, dans le quotidien, avec beaucoup d'amour. Donnez-nous le goût et l'audace du pardon sincère qui renoue, réchauffe et guérit. Obtenez-nous le sens de l'écoute et du respect de l'autre, le désir de partager, l'ouverture et la compassion envers ceux qui sont différents, seuls ou désemparés, afin qu'un jour, tous, nous ayons la joie d'être réunis dans l'Unique Famille que le Père désire tant.

Sainte Famille, Jésus, Marie et Joseph, protégez les familles, écoutez-nous, exaucez notre prière.

Notre Père, 10 Je Vous salue Marie, Gloire au Père, Prière de Fatima

Cinquième mystère douloureux: LE CRUCIFIEMENT ET LA MORT DE JESUS

Fruit du mystère: Demandons l'Amour de Jésus et de Marie

1Jean 2, 13 : **« Je vous écris, pères, parce que vous avez connu celui qui est dès le commencement. Je vous écris, jeunes gens, parce que vous avez vaincu le malin. Je vous ai écrit, petits enfants, parce que vous avez connu le Père. »**

En Jésus, fruit de la promesse faite à Abraham au commencement de l'Histoire biblique, nous découvrons avec émerveillement que tout homme est appelé à devenir ce qu'il est, enfant de Dieu.

C'est un chemin souvent douloureux et risqué, c'est une grâce et un héritage. Jésus lui-même, le Fils, a connu la croix, et sa mère, le glaive qui l'a transpercée, selon la prophétie de Syméon au Temple de Jérusalem.

Dans la Sainte Famille, nous découvrons la grandeur de nos familles humaines et le sens profond d'une véritable filiation.

Seigneur Jésus merci pour ton exemple d'amour envers le Père, de me l'avoir révélé et d'avoir rendu mon voyage plus significatif en augmentant mon amour pour Celui que tu m'as fait connaître.

Enseigne-moi à éprouver l'amour du père à travers toi.

Aide-moi à répondre à cet amour.

Aide-moi à enseigner cet amour aux autres.

Sainte Famille de Nazareth, Petite Trinité sur la terre, Jésus Dieu sur la terre, Marie épouse de l'Esprit, Joseph ombre du Père, rendez-vous semblables à vous. Petite Trinité sur la terre, Joseph mourant d'amour pour Marie, Marie mourant d'amour pour Jésus, Jésus mourant d'amour pour le monde, rendez-vous semblables à vous. Amen !

Sainte Famille, Jésus, Marie et Joseph, protégez les familles, écoutez-nous, exaucez notre prière.

Notre Père, 10 Je Vous salue Marie, Gloire au Père, Prière de Fatima

6) COMPLIES VENDREDI

PRÉSENTATION du Psaume 87 (88 selon Bible écrite en hébreu) **Jean-Claude**

Voici la signification chrétienne de la liturgie des heures du psaume 87 (88) :

Sans rémission nous nous acheminons vers notre mort et, meurtris par les maux de toute une vie, nous descendons vers la solitude de la tombe. C'est la rançon du péché. Jésus, par sa mort, a voulu la payer pour nous. (En descendant aux Enfers, il a brisé les portes du royaume des morts.) Que notre prière devant l'effroi d'une vie qui finit, soit, dans le coeur du Christ, un appel à la résurrection.

On le récite en union avec les moines qui chantent le Psaume 87.

Voici une prière à dire après la lecture ou le chant du psaume :

Seigneur Jésus Christ, Premier-né d'entre les morts, tu as voulu subir notre mort et connaître la solitude de ses ténèbres; mais, descendu aux Enfers, tu en as ouvert les portes :

Rends-nous libres par ta résurrection, pour qu'avec les vivants nous nous souvenions de ton amour, et qu'avec tous les saints nous chantions à jamais tes merveilles. AMEN.

Dieu, viens à mon aide. Hélène

Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,

au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles.

Amen. Alléluia. (pause)

HYMNE

L'heure s'avance : fais-nous grâces, Hélène
Toi dont le jour n'a pas de fin.

**Reste avec nous quand tout s'efface, Thérèse
Dieu des lumières sans déclin.**

Tu sais toi-même où sont nos peines :
Porte au Royaume nos travaux.

**Sans toi, notre œuvre sera vaine :
Viens préparer les temps nouveaux.**

Comme un veilleur attend l'aurore,
Nous appelons le jour promis.

**Mais si la nuit demeure encore,
Tiens-nous déjà pour tes amis.**

Dieu qui sans cesse nous enfantes,
À toi ces derniers mots du jour!

**L'Esprit du Christ en nous les chante
Et les confie à ton amour.**

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles.
Amen. Alléluia. (pause)

Psaume 87. Lamentation et supplication dans un péril extrême
« **C'est maintenant votre heure, c'est la domination des ténèbres.** » Luc 22, 53

T. ordin. : Ant. 1 **Dans ma nuit, je crie vers toi, Seigneur.** (chanté)

Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,
que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.

**Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme;
on me voit déjà descendre à la fosse,
je suis comme un homme fini.**

Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.

**Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux;
le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.**

Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux;
enfermé, je n'ai pas d'issue :
à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

**Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :
fais-tu des miracles pour les morts?
Leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer?**

Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort?
Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
Et ta justice, au pays de l'oubli?

**Moi, je crie vers toi, Seigneur;
dès le matin, ma prière te cherche :
pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face?**

Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux;
sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.

**Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.
Tu éloignes de moi amis et familiers;
Ma compagne, c'est la ténèbre.**

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
**au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles.
Amen. Alléluia.**

Antienne : **Dans ma nuit, je crie vers toi, Seigneur.** (chanté) (pause)

PAROLE DE DIEU SELON JÉRÉMIE

14, 7-9b

Si nos fautes parlent contre nous, agis, Seigneur, pour l'honneur de ton nom! Tu es au milieu de nous, et ton nom a été invoqué sur nous; ne nous abandonne pas, Seigneur, notre Dieu.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. Hélène

V/ Mes jours sont dans ta main, sauve-moi. Thérèse

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,

**au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen.
Alléluia.**

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (pause)

CANTIQUE DE SYMÉON (LUC 2)

Antienne : **Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons, garde-nous quand nous dormons : nous veillerons avec le Christ, et nous reposerons en paix.**

Maintenant, ô Maître souverain,
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

Car mes yeux ont vu le salut
que tu préparais à la face des peuples :
lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,

**au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles.
Amen. Alléluia.**

Antienne : **Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons, garde-nous quand nous dormons : nous veillerons avec le Christ, et nous reposerons en paix.**
(pause)

PRIÈRE Seigneur notre Dieu, que la splendeur de la Résurrection nous illumine, pour que nous puissions échapper à l'ombre de la mort et [9]

parvenir à la lumière éternelle dans ton Royaume. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen. (pause)

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur qui nous a sauvés par sa croix soit pour nous la résurrection et la vie. Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen. (pause)

ANTIENNE MARIALE

- 3. Heureuse es-tu, Vierge Marie!
Par toi, le salut est entré dans le monde.**

**Comblée de gloire, tu te réjouis devant le Seigneur,
Tu cries de joie à l'ombre de ses ailes.**

**Sainte Mère de Dieu,
prie pour nous pauvres pécheurs**

7) Bénédiction finale et prière de protection du Père Éternel

La lumière de Dieu nous entoure. L'Amour de Dieu nous enveloppe. La puissance de Dieu nous protège. La présence de Dieu veille sur nous. Où que nous soyons, Dieu est là. Au Nom de Jésus et par l'intercession de la Sainte Famille, que le Dieu Tout Puissant nous bénisse et nous garde. Au Nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

Zoom new/63-Animation gr Sainte Famille vendredi 15 janvier de 19 à 20h